2021年 度母學習小組活動時間表 (3-6月)

日期	星期	時間	項目	地點
			March 3月	
3月7日	星期日	下午 1:00 - 2:00	《依止善知識法門》課堂	zoom 英文
3月8日	星期一	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及35佛懺共修	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
3月19日	星期五	晚上 7:45-9:15	《掌上解脫》讀書會	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
3月21日	星期日	早上 10:30-11:15	白度母共修	zoom, fb, Youtube 英文
3月23日	星期二	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及依止善知識學習討論	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
3月28日	星期日	早上 10:30-11:15	藥師佛共修	英文
			April 4月	
4月4日	星期日	下午 1:00 - 2:00	《依止善知識法門》課堂	zoom 英文
4月6日	星期二	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及35佛懺共修	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
4月11日	星期日	早上 10:30-11:15	白度母共修	zoom 英文
4月16日	星期五	晚上 7:45-9:15	《掌上解脫》讀書會	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
4月20日	星期二	晚上 9:15-10:00	藥師佛共修	zoom, fb, Youtube 英文
4月22日	星期四	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及依止善知識學習討論	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
4月27日	星期二	晚上 9:15-10:00	綠度母共修	zoom, fb, Youtube 英文
			May 5月	
5月2日	星期日	下午 1:00 - 2:00	《依止善知識法門》課堂	zoom 英文
5月6日	星期四	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及35佛懺共修	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
5月11日	星期二	晚上 9:15-10:00	白度母共修	zoom 英文
5月13日	星期四	晚上 7:45-9:15	《菩提道次弟》聞思修課堂	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
5月20日	星期四	晚上 9:15-10:00	藥師佛共修	zoom, fb, Youtube 英文
5月21日	星期五	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及依止善知識學習討論	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
5月26日	星期三	晚上 9:15-10:00	綠度母共修	zoom, fb, Youtube 英文
5月27日	星期四	晚上 7:45-9:15	《菩提道次弟》聞思修課堂	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
			June 6月	
6月5日	星期六	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及35佛懺共修	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
6月6日	星期日	下午 1:00 - 2:00	《依止善知識法門》課堂	zoom 英文
6月10日	星期四	晚上 9:15-10:00	白度母共修	zoom 英文
6月10日	星期四	晚上 7:45-9:15	《菩提道次弟》聞思修課堂	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
6月18日	星期五	晚上 9:15-10:00	藥師佛共修	zoom, fb, Youtube 英文
6月20日	星期日	晚上 8:15-9:30	上師薈供短軌及依止善知識學習討論	佐敦Studio / zoom (視乎疫情) 中文
6月24日	星期四	晚上 9:15-10:00	綠度母共修	zoom, fb, Youtube 英文

*** 逢星期日老師教導《菩提道次弟廣論》"Lamrim" @ Online Sangha**

2021年 度母學習小組活動時間表

	內容簡介
● 《依止善知識法門》課堂 (每月第一個星期日)	老師有見部分學生對lamrim有一定認識, 而當中的「依止善知識」的部分一直未解鎖。依止善知識（上師）是lamrim一個主要部分, 有說依止善知識是道之根本。特意在今年加開課堂, 給有興趣修持這法門的同學深入學習。 **課程設計：** 1) 每月一堂共學課, 研究依止善知識法門相關的經論, Lillian 會以英文跟大家一起學習, Szeman會在適當時間作中文翻譯。(一小時) 2) 每月一段分析禪錄音, 附英中兩個版本。(15-20分鐘, 自行安排) 3) 每月一晚學習討論, 純廣東話, 梳理及沉殿學習。(45分鐘)
● 上師薈供短軌及依止善知識學習討論 (1小時) / (每月藏歷10日)	1) 修持上師薈供短軌, 累積資糧（15分鐘） • 準備素食供品 2) 討論《依止善知識法門》, 梳理及沉殿學習內容（45分鐘） • 只限成功報名的同學參與
● 上師薈供短軌及35佛懺共修 (1小時) / (每月藏歷25日)	1) 修持上師薈供短軌, 累積資糧(15分鐘） • 準備素食供品 2) 由同學帶領修35佛懺, 包括唸誦佛號及禮拜, 懺除罪障(45分鐘)
● 《菩提道次弟》聞思修課堂 (1 .5小時)	**內容：** • 上課時重温老師的Lamrim教學, 附中文字幕, 課前會預先準備筆記。(30分鐘) • 分析禪（20分鐘） • 小組討論（40分鐘）
● 白度母丶藥師佛及綠度母共修 (40分鐘) / (每月藏歷8丶15丶30日)	• 網上共修, 英文 • 每次也可提交迴向名單 • 修持白度母可消除自己或他人的疾病丶消除生活上的障礙 • 修持藥師佛可利於消除疾病的障礙丶對亡者有很大利益及帶來各種成功 • 修持綠度母可消除身體及精神上的的障礙, 生活上帶來各種成功